

## Ich bin

Geschlechtsbewusste, zertifizierte  
Gestalttherapeutin und Gestaltberaterin nach  
vierjähriger Ausbildung

Aktiv in verschiedenen (Frauen-)  
Arbeitsgruppen und Arbeitskreisen

Aktiv in Arbeitskreisen gegen Gewalt und  
Rassismus

Seit 1997 hauptberuflich in der Offenen  
Kinder- und Jugendarbeit der  
Stadt Düsseldorf tätig

Erfahren in der Projektarbeit mit  
Mädchen, Jungen und jungen Erwachsenen  
und in der Elternberatung

Zertifizierte Antigewalt- und Coolnesstrainerin

Staatlich anerkannte Diplomsozialarbeiterin

Freiberufliche Veranstaltungstechnikerin

Ausgebildete Speditionskauffrau

Mutter von zwei Mädchen (1999 und 2009  
geboren)

verheiratet

1968 geboren

## Ich glaube



dass in jeder/ jedem von uns Kräfte und  
Energien stecken, die es zu entdecken gilt

dass jede/ jeder weiss, was gut für sie/ ihn  
ist

dass im persönlichen Austausch wahre  
Potentiale frei werden können

dass jedes Tun oder Lassen und jede  
Krankheit sinnhaft sein können

dass ein wohlwollendes Abschließen mit  
der Vergangenheit frei macht für die  
Zukunft

dass wer sich selbst liebt und akzeptiert,  
wie er ist, liebenswert und  
beziehungsfähig wird

dass bewusste Wahrnehmung und  
Selbstbestimmung zu Veränderungen  
führen

dass das Leben das höchste Gut ist



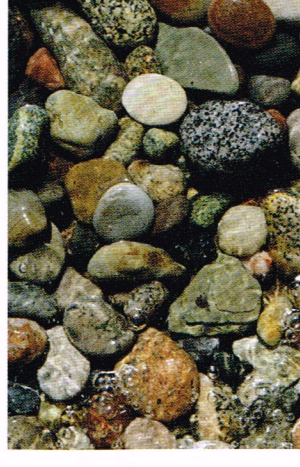
## Ich biete

Hilfe zu einem eigenverantwortlichen,  
selbstbestimmten Leben, in dem die eigenen  
Bedürfnisse aktiv erkannt und in ein sozial  
verträgliches Gleichgewicht gebracht werden  
können.

Wertfreie und anonyme Beratung für Kinder  
und Jugendliche, Erwachsene, Eltern und  
Alleinerziehende, einzeln und gemeinsam,  
vertraulich und in angenehmer Atmosphäre.

---

*"Die Wahrheit findet uns, wo immer wir uns  
verstecken. Wer gelernt hat, seine innere  
Stimme zu ignorieren, lädt sie ein, sich an  
anderer Stelle bemerkbar zu machen - in  
Erscheinungsformen wie Unzufriedenheit,  
Depression, Sucht und Krankheit."  
(Stephen R. Covey)*



## Meine Schwerpunkte

Hilfen zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der eigenen Wahrnehmung im Hier und Jetzt; Verminderung von psychosomatischen Krankheiten und immer wiederkehrenden Verhaltensmustern

Allgemeine Lebensberatung in Krisensituationen

Verminderung des Gefühls von Frust und Unlust, Überforderung und Burnout

Bewusstmachung von gesellschaftlichen Erwartungshaltungen, Normen und Werten und den daraus resultierenden Widerständen, Rückzügen, Frust, Süchten und Schuldzuschreibungen

Erziehungsprobleme, Trennung oder Scheidung

Liebe, Freundschaft, Sexualität

Schulische oder berufliche Probleme, Mobbing, Versagensängste, Weiterkommen

Suchtverhalten

## Zeiten und Preise

Beratung nach telefonischer Absprache oder per email unter:  
ceisenblaetter@yahoo.de  
Oder besuchen Sie mich auf  
www.gestalttherapie-eisenblaetter.vpweb.de

Von Montag bis Freitag, auch an Wochenenden und in den Abendstunden

Kinder, Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten sowie alle mit geringen Einkünften zahlen 35,- Euro für ca. 50 Min.; Erwachsene zahlen 42,-€ für ca. 50 Min.

Claudia Eisenblätter  
Zertifizierte Gestalttherapeutin und Gestaltberaterin  
Alte Landstr. 6  
40489 Düsseldorf

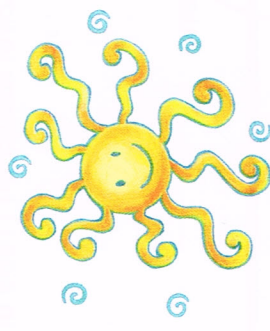
Tel. 0211 387 38 404  
mobil 0177 528 31 08



Trennung? Krise?  
Burnout?

Praxis für  
Geschlechtsbewusste  
Gestaltberatung und  
Gestalttherapie

Claudia Eisenblätter



www.gestalttherapie-

Wertfrei, anonym und vertraulich

Kontaktieren Sie mich!